



# VOLUNTEER

## TOKYO MARATHON 2026

### チームとして参加

## ◎ 活動内容・活動別ボランティアリーダー説明会

東京マラソン2026				
活動日	活動ブロック	活動予定時間	活動内容	活動別 ボランティアリーダー 説明会開催日時・場所
2026年3月1日(日)	スタート (東京都庁及び周辺)	6:30~10:30	出発誘導、入場ゲート、 給水、車いすランナー対 応、手荷物など	日付：2月22日(日) 時間：10:30~13:30 場所：大手町プレイス ホール&カンファレンス
	10.7km フィニッシュ (日本橋)	8:00~13:00	ランナーサービス、会場 誘導、車いすランナー対 応など	日付：2月21日(土) 時間：9:30~11:30 場所：大手町プレイス ホール&カンファレンス
	マラソンフィニッシュ (東京駅周辺)	8:00~18:00	ランナーサービス、会場 誘導、手荷物など	日付：2月22日(日) 時間：11:00~14:00 場所：大手町プレイス ホール&カンファレンス
	新宿	7:50~11:20	【給水・給食】 新宿ブロックには給 水所がないため活動 はございません  【コース管理】 コース整理 ランナーサポート 距離表示	【給水・給食】 日付：2月21日(土) 時間：9:30~12:30 場所：大手町プレイス ホール&カンファレンス
	水道橋・神田	7:35~12:00		
	秋葉原・室町	8:10~12:15		【コース管理】 日付：2月21日(土) 時間：17:00~20:00 場所：大手町プレイス ホール&カンファレンス
	日本橋・水天宮	8:10~15:15		
	蔵前・浅草	8:15~14:40	【給水・給食】 給水 給食 スポンジ	
	両国	8:15~14:30	【コース管理】 コース整理 ランナーサポート 距離表示	
	清澄・門前仲町	8:15~14:10		
	銀座・有楽町	8:10~15:30		
	日比谷・丸の内	8:55~16:40		
	新橋・芝	8:55~16:15		