



VOLUNTEER

TOKYO MARATHON 2026

リーダーとして参加

○ 活動内容・各種説明会等

東京マラソン2026 (ランナー受付)

| 活動日 | 活動予定時間 | | 活動内容 | 活動別ボランティア リーダー説明会開催日時・場所 |
|---------------|------------------|-------------------|-------------------------------|---|
| 2026年2月26日(木) | 前半 8:00~15:00 | 後半 13:45~21:15 | 本人確認、アスリートヒップ 引換え、計測タグ確認など | 日付: 2月21日(土) 時間: 13:45~16:45 場所: 大手町プレイス ホール&カンファレンス |
| 2026年2月27日(金) | 前半 8:00~15:00 | 後半 13:45~21:15 | | |
| 2026年2月28日(土) | 前半 8:00~13:30 | 後半 12:15~18:15 | | |

| 活動日 | 活動ブロック | 活動予定時間 | 活動内容 | 活動別 ボランティアリーダー 説明会開催日時・場所 |
|--------------|---------------------------|--|--|--|
| 2026年3月1日(日) | スタート (東京都庁及び 周辺) | 5:30~40:30 6:00~10:30 ※10月17日(金)更新 | 出発誘導、入場ゲート、給水、 インフォメーション、手荷物、 車いすランナー対応など | 日付：2月22日(日) 時間：10:30~13:30 場所：大手町ブレイス ホール&カンファレンス |
| | マラソン フィニッシュ (東京駅周辺) | 8:00~ 最大 18:00 まで | ランナーサービス、会場誘導、 手荷物など | 日付：2月22日(日) 時間：11:00~14:00 場所：大手町ブレイス ホール&カンファレンス |
| | 新宿 | 7:35~11:20 | 【給水・給食】 新宿ブロックには給水所が ないため活動はごさいませ ん 【コース管理】 コース整理 ランナーサポート 距離表示 | 【給水・給食】 日付：2月21日(土) 時間：9:30~12:30 場所：大手町ブレイス ホール&カンファレンス |
| | 水道橋・神田 | 7:20~12:00 | 【給水・給食】 給水 給食 スポンジ 【コース管理】 コース整理 ランナーサポート 距離表示 | |
| | 秋葉原・室町 | 7:55~12:15 | | |
| | 日本橋・水天宮 | 7:55~15:15 | | |
| | 蔵前・浅草 | 8:00~14:40 | | |
| | 両国 | 8:00~14:30 | | |
| | 清澄・門前仲町 | 8:00~14:10 | | |
| | 銀座・有楽町 | 7:55~15:30 | | |
| | 日比谷・丸の内 | 8:40~16:40 | | |
| 新橋・芝 | 8:40~16:15 | | | |
| | | | | |